



MARK MADDOX SMART NOW



MANUAL DE USUARIO

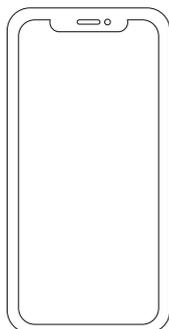
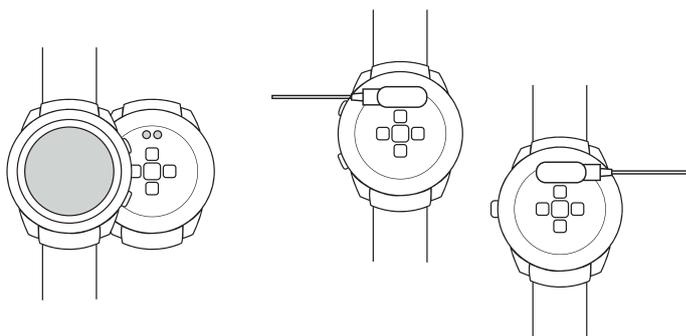


PASO 1: CÓMO EMPEZAR

- Descargue en su teléfono la aplicación de Mark Maddox Smart Now desde App Store o Google Play.
- Una vez instalada, abra la aplicación en su teléfono y siga las instrucciones para conectar el smartwatch.

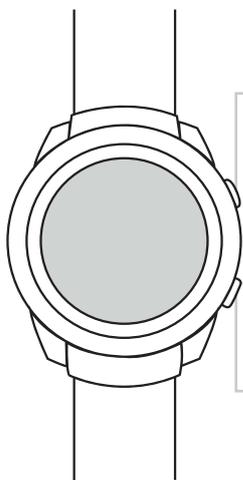
PASO 2: CÓMO CARGAR

- Cargue el reloj usando el cargador USB incluido.
- No utilice ningún cargador alternativo al que está incluido con el Smart Now.



PASO 3: CÓMO CONECTAR

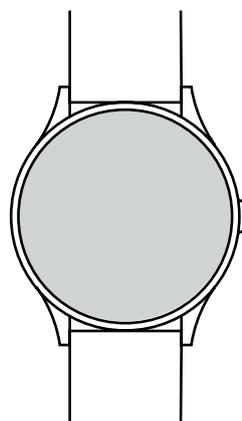
Abra la aplicación Bluetooth en su teléfono y conecte con su reloj.



Botón superior
Activar pantalla

Botón inferior
Activar reloj

MODELO HOMBRE Y DEPORTE

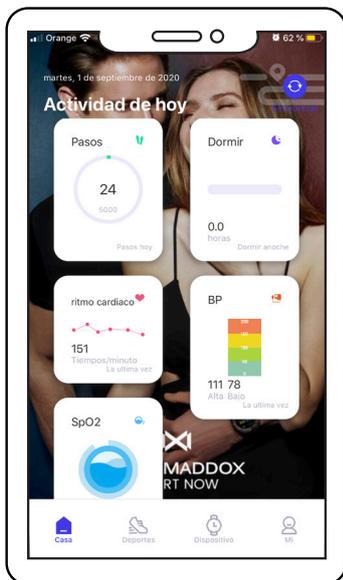


Botón
Activar pantalla + activar reloj

MODELO MUJER

APP SMART NOW: Pantallas de la app y funciones.

Antes de leer los datos sincronizar la APP con el reloj apretando el icono de sincronización 



Actividad de hoy



Casa

Presionando sobre CASA vamos a la página de actividad de hoy.

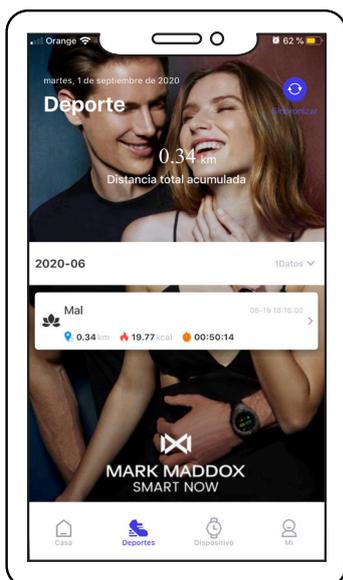
Pasos: número de pasos realizados en el día
Presionando, acceso a datos del día, semana, mes, año.

Sueño: horas dormidas noche anterior
Presionando, acceso a datos del día, semana, mes, año y tiempo de sueño ligero y de sueño profundo

Ritmo cardiaco: indicación de la última medición presionando histórico con datos

BP presión arterial: datos de la última medición
Presionando acceso a las últimas mediciones

SpO2 oxígeno en sangre: última medición
Presionando detalle de las últimas mediciones



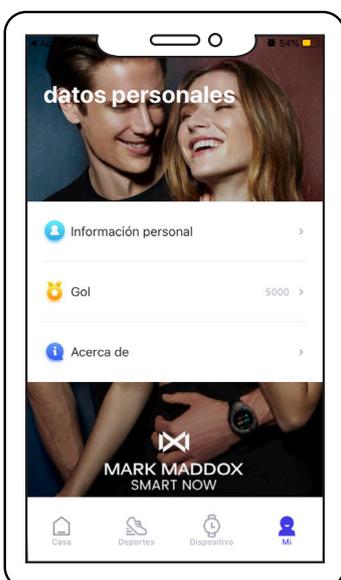
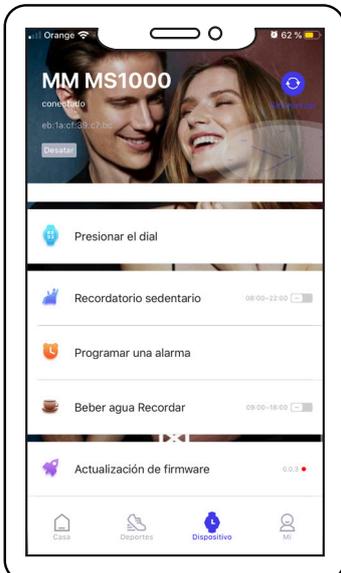
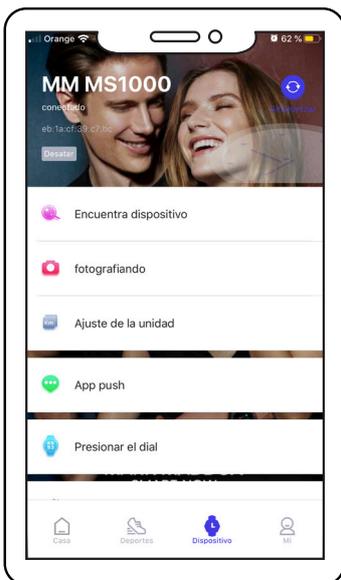
Deporte



Deportes

Presionar sobre deportes para ir a esta pagina.

Datos de los ejercicios realizados presionando detalle de las carreras realizadas.



Dispositivo

En la parte superior indica el estado de conexión al reloj y la opción de desactivarlo.



Presionando sobre dispositivo vamos a la página con las siguientes opciones:

Encuentra dispositivo: Presionando activa la alarma del reloj.

Fotografiando: Presionando abre la cámara del teléfono y el icono de la cámara en el reloj.

Ajustes de la unidad: Permite seleccionar el sistema de medida y de temperatura.

Conecta Apple Health: Siga las instrucciones para sincronizar su reloj con Apple Health.

App push: Te permite seleccionar las APP que quieres estén activas en la notificación de mensajes.

Personal dial.

Cambiar fondo: Hay dos opciones: 1) Podemos usar el fondo de pantalla con una nueva foto o de nuestro álbum de fotos. Una vez seleccionada la foto, presionar "cambio de fondo" y confirme sobre el reloj; seleccione la 5ª pantalla y presione "usar" pantallas de la app. Segunda opción: 2) Usar pantallas de la app: Hay 4 pantallas que se pueden usar en el reloj.

- Primero actívelas presionando sobre ellas hasta que el ángulo inferior derecho esté destacado.
- Presione en pantalla que quiere pasar al reloj.
- "Presione la pantalla" y confirme.

Recordatorio sedentario: Activado te avisara a través del reloj cada hora.

Programar alarma: Presionar el signo + para programar las alarmas para que se active en tu reloj.

Beber agua: Activado te avisara a través del reloj cada hora.

Levantar mano: Permite activar la pantalla del reloj al girar la muñeca y subir la mano.

HR detectar: Permite activar y marcar la frecuencia con la que quieres activar el control de ritmo cardiaco. De 10' a 60'.

Modo no molestar: Permite activar la franja horaria en la que no recibirá avisos el reloj.

Actualización de firmware: Actualiza el sistema operativo disponible.

Datos personales



Presionando sobre la página con las siguientes opciones:

Información personal: Puede introducir sus datos personales

Gol: Puede introducir el objetivo de pasos día por hacer

Acerca de: Le indica las políticas de privacidad.

COMO MOVERSE A TRAVÉS DE LAS PANTALLAS DEL RELOJ

A. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

Tres pantallas con cuatro iconos en cada una



1ª Pantalla: Pasos, Clima, Música, Deportes



2ª Pantalla: Centro de medidas corporales, Fotografía, Centro sueño, Buscar teléfono



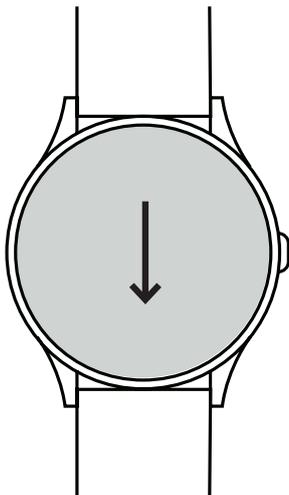
3ª Pantalla: Alarma, Sedentarismo, Cronógrafo, Centro control



Vuelta a pantalla principal

B. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ABAJO

Una pantalla.



No molestar



Control de brillo de la pantalla

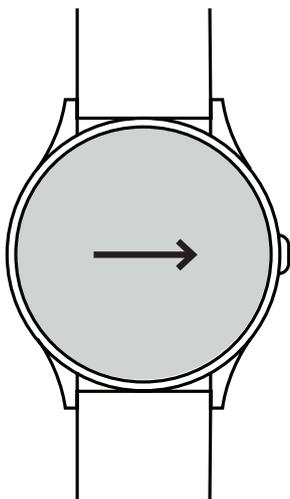


Indicador **carga batería**



Indicador **estado del bluetooth**

Vuelta a pantalla principal.



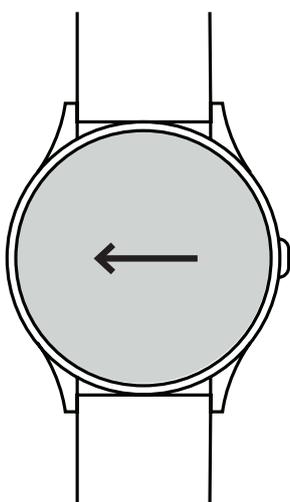
C. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA DERECHA



1ª Pantalla: Numero de Mensajes recibidos (hasta máximo 8)

D. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA IZQUIERDA

Cinco pantallas con información.



1ª Pantalla: Información datos deportes



2ª Pantalla: Información datos de pasos y calorías / día.



3ª Pantalla: Información datos centro del sueño



4ª Pantalla: Información de las pulsaciones



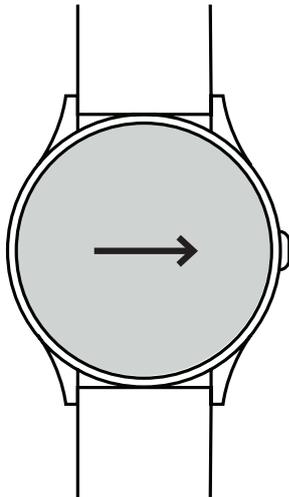
5ª Pantalla: Información alarmas

Deslizar a la derecha para vuelta a pantalla principal.

E. DESDE PANTALLA PRINCIPAL PRESIONAR

Selección de pantalla principal

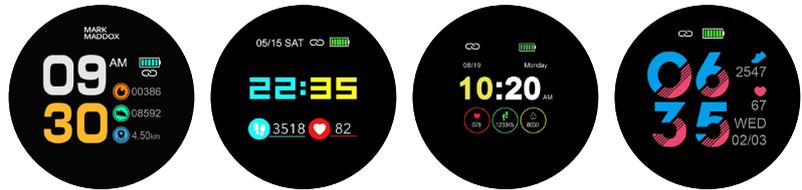
Carrusel de pantallas disponibles desde:



Pantallas reloj mujer · MS1000



Pantallas reloj hombre · HS1000



Pantallas reloj deporte · HS1001

1. Deslizar hacia la derecha hasta seleccionar la esfera deseada.
2. Presionar sobre la pantalla seleccionada

Desde la app se puede:

- Usar 4 pantallas más.
- Cambiar el fondo usando nuestras fotos.

A.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

1ª Pantalla: Pasos, Clima, Música, Deportes.



Presionar Pasos:

- Acceso al historial de pasos del día.
- Presionar de nuevo para ver histórico de datos.
- Deslizar a la derecha para salir.



Presionar Clima:

- Acceso al clima y temperatura máxima y mínima.
- Deslizar hacia la derecha para salir.



Presionar Música:

- Acceso a Activar – Parar y anterior y siguiente canción.
- La APP de música del teléfono debe estar previamente activada.
- Deslizar hacia la derecha para salir.



Presionar Deportes:

- Deslizar a izquierda para seleccionar el deporte.
- Presionar el deporte seleccionado para marcar objetivos.
- Deslizar hacia arriba – abajo para marcar el objetivo en base a calorías, tiempo, distancia, o libre.
- Presionar “start” para poner en marcha.
- Primera pantalla datos de: tiempo, pulsaciones, velocidad.
- Deslizar hacia arriba para 2ª pantalla.
- Segunda pantalla datos de: distancia, pasos, calorías.
- Deslizar hacia la derecha para parar e ir a la esfera de espera.
- Presionar triángulo para reanudar.
- Presionar cuadrado para parar prueba y guardar datos.
- Pantalla resumen: Presionar para ver resultados.

A.2 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

2ª Pantalla: Centro de medidas corporales, Fotografía, Centro sueño, Buscar teléfono.



Presionar símbolo corazón:

- Acceso a medición de ritmo cardíaco:
- Presiona para nueva medición.
 - Presiona de nuevo para ver los datos de las últimas mediciones.
 - Desliza hacia la derecha para salir.

Presión arterial:

- Presiona para la medición de presión sanguínea.
- Desliza hacia la derecha para salir.

Oxígeno en sangre:

- Presiona para la medición de oxígeno en sangre.
- Desliza hacia la derecha para salir.



Fotografía: (La app debe estar abierta).

- Se activa la cámara en el teléfono.
- Presiona el icono de la pantalla para hacer la foto.
- Desliza hacia la derecha para salir.



Centro de sueño:

- Presiona para acceder a los datos.
- Presiona de para acceder al historial.
- Desliza a la derecha para salir.



Localizador del teléfono: (La app debe estar abierta).

- Presionar y la alarma del teléfono se activa.
- Desliza a la derecha para salir.

A.3 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

3ª Pantalla: Alarma, Sedentarismo, Cronógrafo, Centro control.



Alarma:

- Acceso a las alarmas seleccionadas desde la APP.
- Presiona sobre la alarma para activar – desactivar.
- Desliza a la derecha para salir.



Sedentarismo:

- Acceso a activar – desactivar aviso.
- Desliza a la derecha para salir.



Cronógrafo:

- Acceso al control del cronógrafo.
- Presionar  para poner en marcha.
- Parar apretando el  y reanudar apretando  de nuevo.
- Para volver a cero apretar círculo.
- Si paramos apretando  el contador sigue contando, pero se guarda el primer tiempo medido, que puede actualizarse apretando de nuevo .
- Para volver a cero apretar  + .
- Desliza a la derecha para salir.



Presionar Centro de Control:

-  Información sobre el software.
- Desliza a la derecha para salir.
-  Icono de apagado del reloj, presionar para desconectar el reloj.

B.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ABAJO



No molestar:

- Cuando está iluminado el icono en azul indica que está activado.



Control de brillo:

- Presionar para incrementar o disminuir el brillo.



Indicador carga batería



Indicador estado del bluetooth

- Cuando esté iluminado el icono en azul indica que está conectado.

Desliza hacia arriba para volver a la pantalla principal.

C.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA DERECHA



Mensajes, deben estar activadas en la APP.

- Primera pantalla indica número de mensajes recibidos (los últimos 8).
- Presionar la pantalla para ver el remitente y las primeras palabras del mensaje.
- Presionar sobre el mensaje para abrir el mensaje.
- Deslice hacia la derecha para retroceder.
- Deslizar a la izquierda para salir.

D.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA IZQUIERDA

Cinco pantallas con información.

Deslizar a la izquierda para pasar por las pantallas.



Información datos deportes.



Información datos deporte realizado.



Información datos centro del sueño.



información de las pulsaciones.



Información alarmas.

Deslizar a la izquierda para ir a pantalla principal.



MARK MADDOX
SMART NOW



/MARKMADDOXWATCHES