

SMART NOW MS1002/MS1001



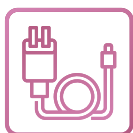
MARK MADDOX  
SMART NOW

MANUAL DE USUARIO

# SMART NOW MS1002/MS1001

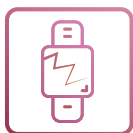
## · ADVERTENCIAS DE USO ·

La empresa se reserva el derecho a modificar el contenido de este manual sin tener que realizar una notificación previa.



**1.** Con el cargador original Cargue el Smart Watch durante mínimo 3 horas antes de su utilización. Asegúrese que el cargador y el Smart estén cargándose correctamente durante la carga.

No cargue su Smart si tiene agua o sudor para evitar cortocircuitos.



**2.** Evite dar golpes al Smartwatch, podría romper el cristal frontal.



**3.** Su grado de impermeabilidad es de IP68, útil para la vida normal pero no puede ser utilizado para bucear, ni puede estar sumergido en agua durante mucho tiempo. Tampoco se puede usar en ducha/baño de agua caliente, debido que vapor del agua puede dañarlo ni tampoco en agua salada.

Requisitos del sistema del teléfono móvil para su uso.

**Android:** Android 5.0 o superior

**Iphone:** los 10 o superior



# Conexión y vinculación de su teléfono con el Smart:

1


**PASO 1.**

**Descargue e instale la aplicación Mark Maddox Smart Now mediante**


Google Play



App Store



AppGallery

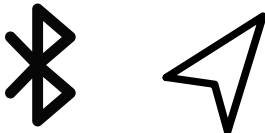



O escanee el código QR que le llevará directamente a la página web <http://www.markmaddoxsmartnow.es> desde donde podrá bajar la app según el sistema operativo de su teléfono móvil.

2

**PASO 2.**

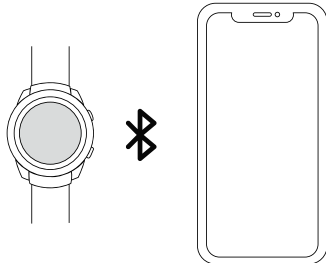
**Active en su teléfono móvil el Bluetooth, y el GPS (ubicación).**



3

**PASO 3.**

**Realice la vinculación desde la App Mark Maddox Smart Now, no lo realice desde los ajustes Bluetooth del teléfono, de lo contrario el reloj no aparecerá disponible para vincularlo con la App.**



## Anotaciones sobre la vinculación:

El teléfono solo debe tener activa una aplicación de vinculación del Smart para garantizar que la conexión sea buena y estable. Si se usan varias aplicaciones de conexión puede afectar a la conexión entre su teléfono y el Smart.

En teléfonos Iphone: si el teléfono está en espera o en hibernación durante mucho tiempo (+ de 2 horas), puede que la aplicación sea cerrada por el sistema IOS, por lo que la aplicación y el SmartWatch se desconectarán y las funciones de las aplicaciones pueden dejar funcionar. Tendrá que volver a activar el teléfono y se volverá a activar la aplicación automáticamente.

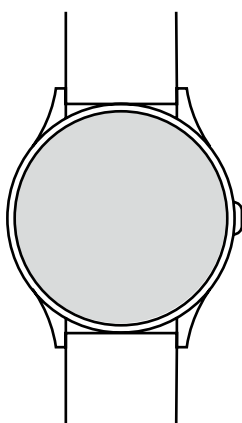
# Funcionamiento:

## Uso del pulsador lateral:

Mantenga el botón apretado para encender/ apagar.

Presione ligeramente para activar la pantalla o volver a ella.

El reloj debe vibrar como señal de encendido/apagado.



### Botón

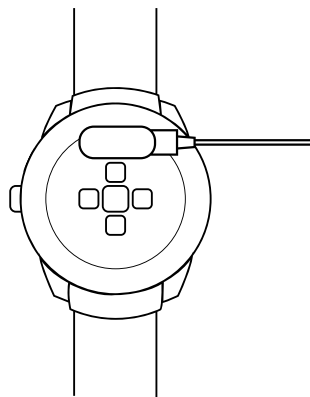
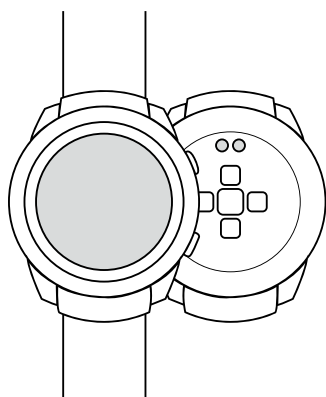
Activar pantalla  
+ activar reloj

---

## Instrucciones carga batería:

La carga magnética se realiza como se indica en el dibujo. Usando el cable suministrado y conectado al USB del ordenador o en una fuente de corriente de no más de 5V.

La batería tiene una duración de entre 4 o 5 días con un uso normal. Se necesita unas tres horas para una carga completa. Una carga incorrecta puede dañar al reloj. La conexión entre dos puntos de carga puede inducir a un corto circuito del reloj.



# Funcionamiento:

## Pantalla Principal:

Deslizando la esfera hacia la **derecha** podrá acceder a los datos de actividad de hoy, datos del sueño, ritmo cardíaco, la presión arterial, oxígeno en sangre, electrocardiograma, y el clima. Deslizando la pantalla hacia la **izquierda** podrá visualizar si tiene mensajes. Deslizando la pantalla para **abajo** podrá acceder a la interfaz de estado, donde se muestra el estado de conexión, la carga de la batería e incluye algunas funciones como poner una alarma, brillo de la pantalla y la función de no molestar. Deslizando la pantalla hacia **arriba** accederá al interfaz de mensajes.



## Atrás:

Desde cualquier función, deslice la pantalla hacia la derecha para volver al menú anterior o presione el pulsador lateral para volver a la pantalla de inicio.

# Funciones principales del menú en el Smart watch:

**Idioma (Language):**

En esta función podrá seleccionar el idioma.

**Altitud (Altitude):**

En esta función podrá comprobar la altitud.

**Presión Atmosférica (Air Pressure):**

En esta función podrá comprobar presión.

**Temperatura:**

En esta función podrá comprobar la temperatura. Una vez seleccionada esta función la medición comenzará de forma automática, espere entre 10 y 20 segundos para que la medición finalice y se muestre el resultado. El historial con el detalle, lo podrá consultar en el App, una vez sincronizado el smartwatch.

**Deporte:**

Esta función incluye diferentes modalidades deportivas; para seleccionar el deporte que desee monitorizar tiene que pulsar la pantalla, una vez que salga la primera actividad deslizando la pantalla hacia abajo podrá visualizar las diferentes modalidades deportivas. Para empezar la actividad tendrá que pulsar en la pantalla y comenzará la actividad. Cuando haya finalizado la actividad pulse la pantalla le dará la opción de continuar o parar. Lo datos del ejercicio se guardará cuando el tiempo de la actividad es superior a 1 minuto. A través de la App se podrá consultar el histórico, una vez sincronizado el smartwatch.

**Aviso:**

Las notificaciones que le lleguen a su teléfono serán mostradas en su reloj. Mostrará las 8 últimas notificaciones. Presione sobre cada notificación para ver el contenido. Si desliza la pantalla hacia abajo, podrá borrar todos los registros de mensajes. La última notificación recibida reemplazara a la más antigua.

**Periodo Menstrual (Menstrual Period):**

En esta función muestra el estado del período menstrual, para que esta función esté activa, hay que configurar y verificar el último día de menstruación, la duración del periodo menstrual y el número de días entre periodos menstruales.

**Pasos:**

Muestra los pasos hechos. Se pone el marcador a 0 cada día a las 00.00. Puede consultar los datos históricos en la aplicación, una vez sincronizado el smartwatch.

**Dormir:**

En esta función se obtienen las horas de sueño entre las 21.00 y las 9.00 del día siguiente siempre que lo lleve puesto durante la noche. Diferenciando entre las horas de sueño profundo y las de sueño ligero. El historial lo podrá consultar en el App, una vez sincronizado el smartwatch.

# Funciones principales del menú en el Smart watch:

**Temporizador (Cowntdown):**

En esta función podrá indicar una cuenta atrás del tiempo seleccionado. Puede elegir entre los tiempos predeterminados o elegir un periodo personalizado.

**Frecuencia Cardíaca:**

En esta función podrá comprobar su frecuencia cardiaca. Una vez seleccionada esta función tiene que pulsar prolongadamente en la pantalla, sentirá una vibración y la medición comenzará de forma automática, espere entre 10 y 20 segundos para que la medición finalice y se muestre el resultado. El historial con el detalle, lo podrá consultar en el App, una vez sincronizado el smartwatch.

**Presión Arterial :**

En esta función podrá comprobar la presión arterial. Una vez seleccionada esta función la medición comenzará de forma automática, espere entre 10 y 20 segundos para que la medición finalice y se muestre el resultado. El historial con el detalle, lo podrá consultar en el App, una vez sincronizado el smartwatch.

**Oxígeno en Sangre:**

En esta función podrá comprobar el oxígeno en sangre . Una vez seleccionada esta función la medición comenzará de forma automática, espere entre 10 y 20 segundos para que la medición finalice y se muestre el resultado. El historial con el detalle, lo podrá consultar en el App, una vez sincronizado el smartwatch.

**Electrocardiograma (ECG):**

En esta función podrá realizarse un electrocardiograma. Una vez seleccionada esta función tiene que pulsar prolongadamente en la pantalla, sentirá una vibración y la medición comenzará de forma automática, espere entre 10 y 20 segundos para que la medición finalice y se muestre el resultado. El historial con el detalle, lo podrá consultar en el App, una vez sincronizado el smartwatch.

Aclaraciones sobre estas funciones de salud:

La monitorización de la frecuencia cardiaca requiere que el Smart Watch y el brazo estén en contacto, el Smart no tiene que estar ni demasiado apretado, porque la prueba puede ser inexacta debido a que afectará al flujo de la sangre, ni demasiado suelto ya que afectará a la monitorización del sensor de frecuencia cardiaca.

**Los resultados de las mediciones del Smart watch son solo orientativos, y no pueden sustituir en ningún caso a ninguna prueba médica. Siga las indicaciones de su médico y no confíe únicamente en los resultados para una evaluación. Los resultados de las pruebas son solo una referencia.**

# Funciones principales del menú en el Smart watch:



## **Cámara (Fotografía):**

En esta función permite capturar una fotografía desde el smartphone de manera remota al pulsar sobre el icono del obturador que aparece en la pantalla.



## **Música:**

Con esta función podrá controlar de forma remota la música de su teléfono desde el Smart, pausar, reproducir, saltar la canción anterior o siguiente. Para ello deberán estar habilitado previamente los permisos.



## **Buscar Teléfono:**

El teléfono emparejado sonará para que pueda encontrarlo. Tanto el Smart como el teléfono tienen que estar emparejados y dentro del alcance Bluetooth para que la esto funcione correctamente.



## **Recordatorio de Sedentarismo (Recordatorio de Quietud):**

Activando esta función recibirá un mensaje y le informará que lleva tiempo sentado.



## **Alarma (Reloj Alarma):**

En esta función permite añadir diferentes alarmas para que avisen desde el smartwatch



## **Cronómetro:**

Pulse en la función para poder iniciar la medición del tiempo. Cuando haya finalizado pulse en pausa. Para volver a poner a cero señale el icono de volver



## **Descargar QR (Descargar App):**

En esta función puede descargar directamente desde el teléfono la App de Mark Maddox de SmartNow.



## **Reiniciar de Fábrica:**

Con esta función se eliminan todos los datos y se restablece los ajustes originales de fábrica. Si tiene un problema de software pruebe a establecer los valores para solucionarlo.



## **Cambio de esfera:**

Pulsando sobre la pantalla podrá seleccionar las diferentes esferas desplazando la pantalla hacia la derecha.





# Funciones principales del menú en el Smart watch:

**UV:**

En esta función le indicará la radiación ultravioleta.

**Estrés:**

En esta función podrá comprobar el nivel de estrés. Una vez seleccionada esta función la medición comenzará de forma automática, espere entre 10 y 20 segundos, para que la medición finalice y se muestre el resultado. El historial con el detalle, lo podrá consultar en la App, una vez sincronizado el smartwatch.

**Información del reloj:**

Esta función le muestra la versión y referencia del reloj.

# App Smart Now:



Descarga la App Smart Now:



# Funciones principales en la aplicación:

1.



(solo se mostrarán estas funciones si el Smart watch está vinculado con el teléfono).

## Pantalla Dispositivo

En esta pantalla disponemos del siguiente menú:

### Notificaciones

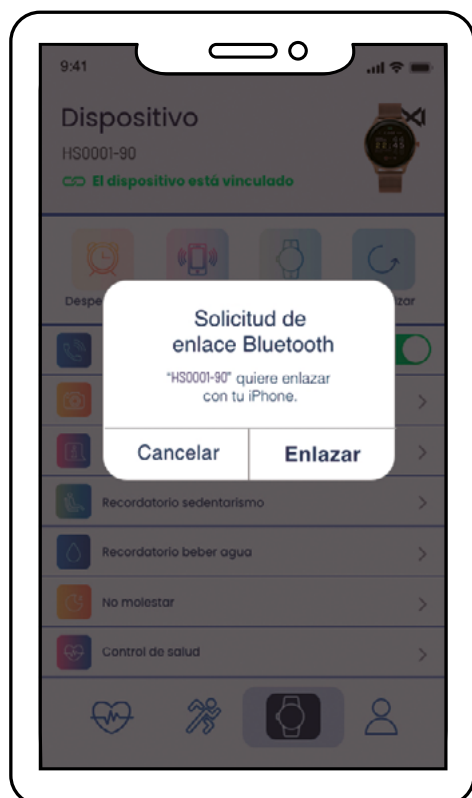
Activando esta función, cuando reciba una llamada o un mensaje el Smart vibrará, y podrá ver en la pantalla el nombre si el número lo tiene guardado en su agenda, si no, aparecerá el número de teléfono. Y podrá leer los mensajes.

### Control de Cámara:

La cámara del teléfono se abrirá. Pulse el icono de la cámara que aparecerá en el Smart para que el teléfono realice la foto. La fotografía se guardará en la galería de fotos de su teléfono.

Importante para poder realizar esta función tiene que permitir el control de la app sobre la cámara cuando la app se lo solicite.

2.



### Recordatorio sedentarismo:

Con esta función activada el Smart watch vibrará y se encenderá la pantalla. Cuando lleve mucho tiempo en la misma posición le recuerda que debe levantarse y moverse. El teléfono tiene que estar vinculado con el Smart para configurar esta función.

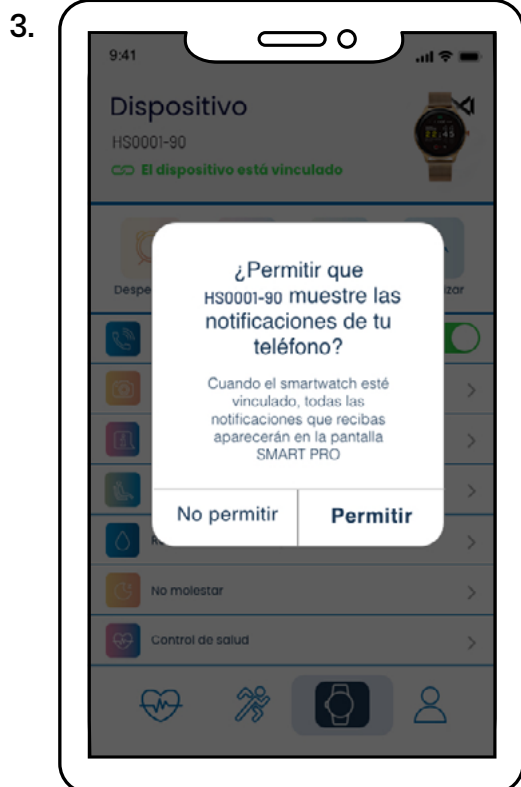
### Recordatorio de Beber Agua:

Con esta función activada, el Smart Watch vibrará y se encenderá la pantalla con un icono de un vaso de agua, para recordarle que debe hidratarse.

### No Molestar:

En esta función se configura el intervalo de horas en las cuales el Smart watch no recibirá notificaciones.

# Funciones principales en la aplicación:



## Medición Continua :

Con esta función activada, el Smart watch medirá el ritmo cardíaco, cada hora y guardará los registros que podrá comprobar desde la App una vez sincronizado el Smart con la App.

## Versión de firmware:

En este apartado, podrá comprobar la versión de firmware instalada actualmente en el Smart Watch.

## Alarma:

En este apartado, podrá configurar hasta tres alarmas, y se trasladarán al SmartWatch al sincronizarlo con la App.

## Buscar Dispositivo:

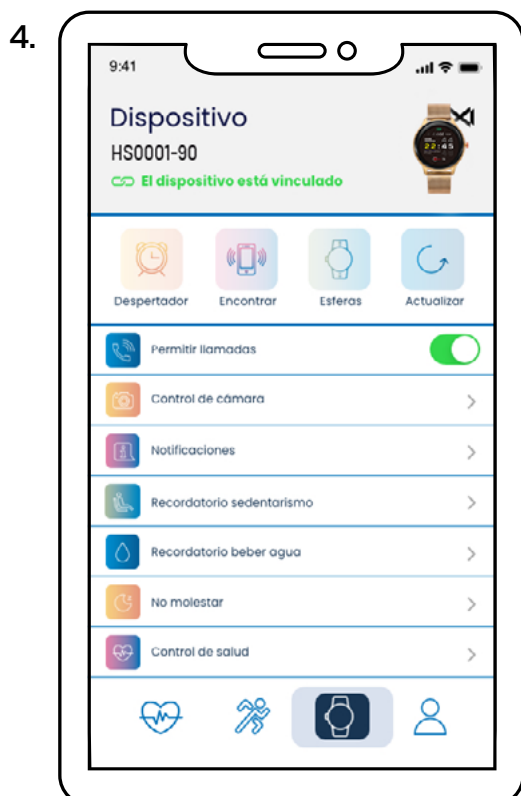
El Smart watch vibrará para que pueda encontrarlo. El Smart y el teléfono tienen que estar vinculados y dentro del alcance del bluetooth.

## Cambio de Esferas:

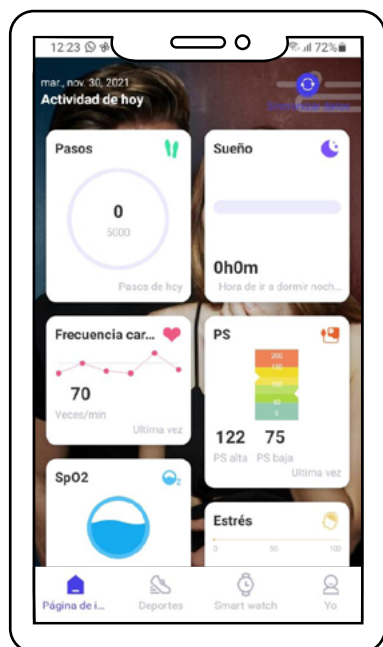
En esta función podrá descargar una de las esferas que están en la galería o personalizar la pantalla con una imagen de la galería del teléfono móvil.

## Actualizar:

Esta función, le permitirá actualizar la versión de firmware del Smart cuando haya una nueva versión disponible.

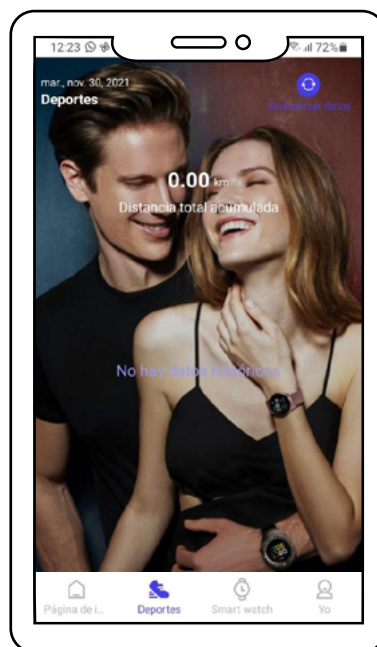


# Funciones principales en la aplicación:



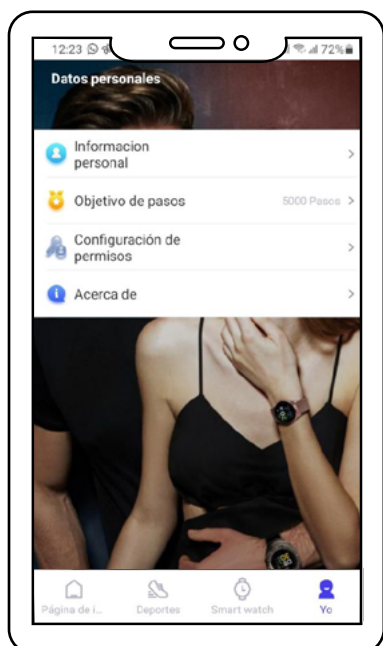
## Pantalla Principal

En esta pantalla se visualizan todos los datos correspondientes a los pasos, los datos del deporte, ritmo promedio, sueño, peso corporal y la presión arterial, pulsando sobre cada uno de ellos podremos ver el detalle histórico almacenado.



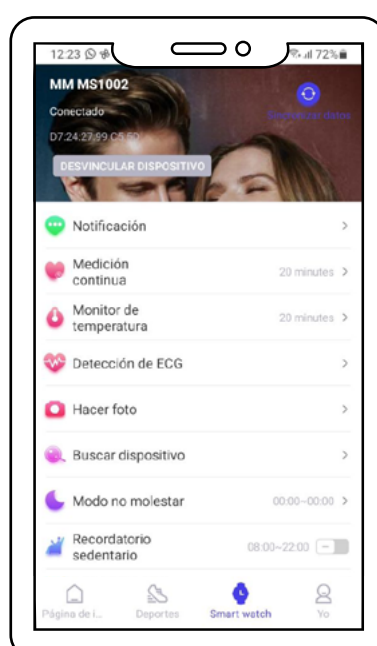
## Pantalla Deporte:

En esta pantalla se mostrarán los datos de la actividad deportiva realizada con el Smart watch, una vez sincronizado el smartwatch.



## Pantalla Mi perfil:

En esta pantalla figuran los datos facilitados en primera configuración de la aplicación (Fecha de nacimiento, género, etc.)



## Desvincular:

Pulse para desvincular el Smart watch del teléfono móvil emparejado. Para sistema de IOS, después de desvincular el reloj, debe ir a la configuración del teléfono para el ignorar el dispositivo Bluetooth.





**MARK MADDOX**  
SMART NOW



/MARKMADDOXWATCHES