



MARK MADDOX SMART NOW



MANUAL DE USUARIO

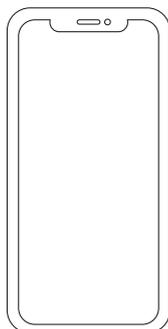
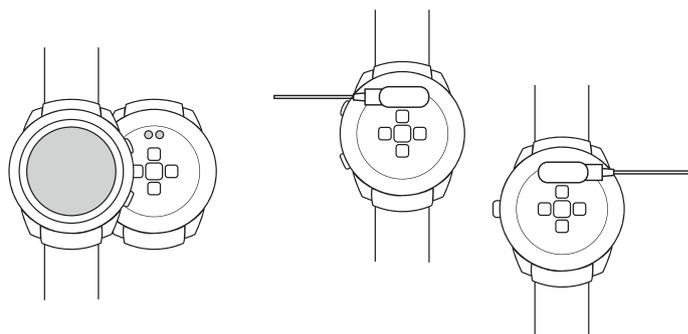


PASO 1: CÓMO EMPEZAR

- Descargue en su teléfono la aplicación de Mark Maddox Smart Now desde App Store o Google Play.
- Una vez instalada, abra la aplicación en su teléfono y siga las instrucciones para conectar el smartwatch.

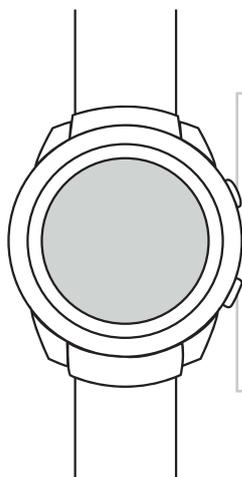
PASO 2: CÓMO CARGAR

- Cargue el reloj usando el cargador USB incluido.
- No utilice ningún cargador alternativo al que está incluido con el Smart Now.



PASO 3: CÓMO CONECTAR

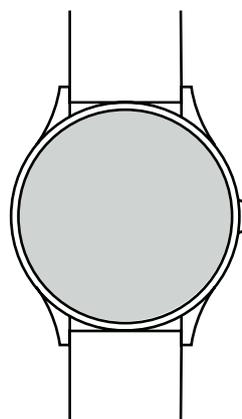
Abra la aplicación Bluetooth en su teléfono y conecte con su reloj.



Botón superior
Activar pantalla

Botón inferior
Activar reloj

MODELO HOMBRE Y DEPORTE



Botón
Activar pantalla
+ activar reloj

MODELO MUJER

APP SMART NOW: Pantallas de la app y funciones.

Android

Antes de leer los datos sincronizar la APP con el reloj apretando el icono de sincronización. 



Actividad de hoy



Inicio

Presionando sobre INICIO vamos a la página de actividad de hoy.

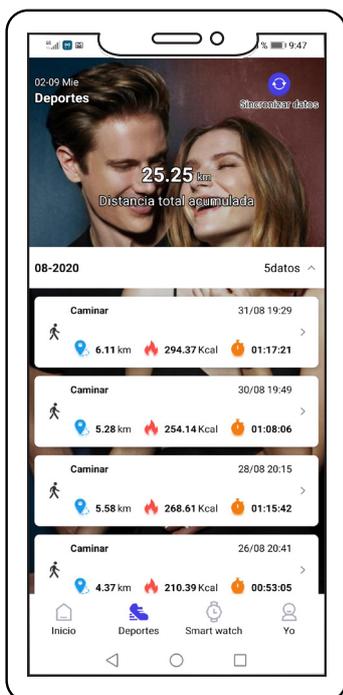
Pasos: número de pasos realizados en el día
Presionando, acceso a datos del día, semana, mes, año.

Sueño: horas dormidas noche anterior
Presionando, acceso a datos del día, semana, mes, año y tiempo de sueño ligero y de sueño profundo

Ritmo cardiaco: indicación de la última medición presionando histórico con datos del día, semana, mes y año.

BP presión arterial: datos de la última medición Presionando acceso a las últimas mediciones. Histórico diario.

SpO2 oxígeno en sangre: última medición Presionando detalle de las últimas mediciones. Histórico diario.



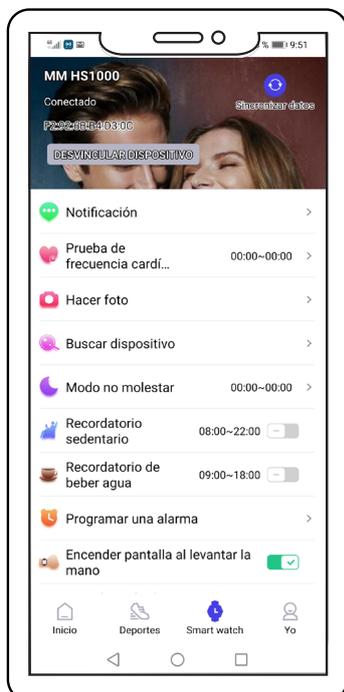
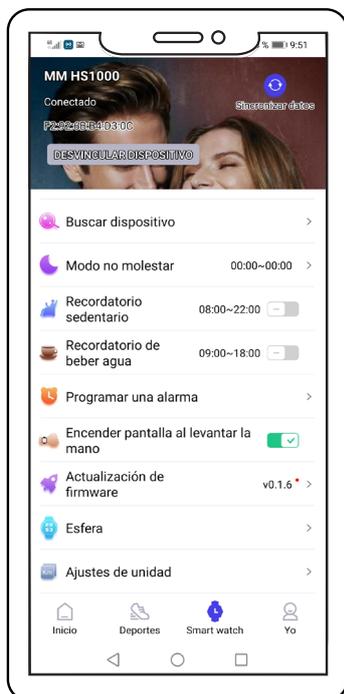
Deportes



Deportes

Presionar sobre deportes para ir a esta pagina.

Datos de los ejercicios realizados presionando detalle de las carreras realizadas. Cuando se pulsa el histórico aparecen los datos pero no geolocaliza la ruta, aparece donde está localizado el dispositivo cuando haces la consulta.



Dispositivo

En la parte superior indica el estado de conexión al reloj y la opción de desactivarlo. También icono sincronización Datos.



Presionando sobre smart watch vamos a la página con las siguientes opciones:

Buscar dispositivo: Presionando activa la alarma del reloj.

Hacer foto: Presionando abre la cámara del teléfono y el icono de la cámara en el reloj.

Ajustes de unidad: Permite seleccionar el sistema de medida y de temperatura.

Conecta Apple Health: Siga las indicaciones para sincronizar su reloj con Apple Health.

App push: Te permite seleccionar las APP que quieres estén activas en la notificación de mensajes.

Personal dial.

Esferas: Hay dos opciones: 1) Podemos usar el fondo de pantalla con una nueva foto o de nuestro álbum de fotos. Presionar "cambio de fondo" y confirme sobre el reloj; seleccione la 5ª pantalla y presione "usar" pantallas de la app. Segunda opción: 2) Usar pantallas de la app: Hay 4 pantallas que se pueden usar en el reloj.

- Primero actívelas presionando sobre ellas hasta que el ángulo inferior derecho esté destacado.
- Presione en pantalla que quiere pasar al reloj.
- "Presione la pantalla" y confirme.

Recordatorio sedentario: Activado te avisara a través del reloj cada hora.

Programar una alarma: Presionar el signo + para programar las alarmas para que se active en tu reloj.

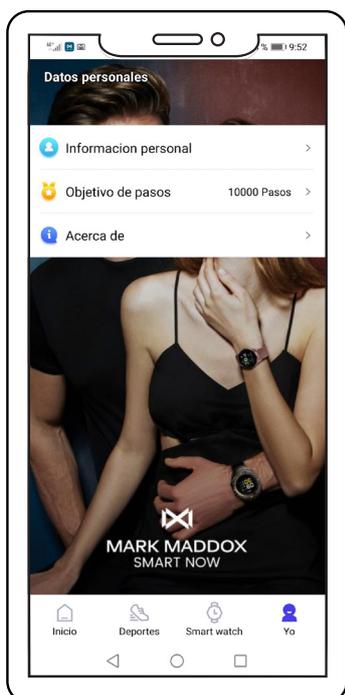
Recordatorio de beber agua: Activado te avisara a través del reloj cada hora.

Encender pantalla al levantar la mano: Permite activar la pantalla del reloj al girar la muñeca y subir la mano.

Prueba de frecuencia cardíaca: Permite activar y marcar la frecuencia con la que quieres activar el control de ritmo cardíaco. De 10' a 60'.

Modo no molestar: Permite activar la franja horaria en la que no recibirá avisos el reloj.

Actualización de firmware: Actualiza el sistema operativo disponible.



Datos personales



Presionando sobre la página con las siguientes opciones:

Información personal: Puede introducir sus datos personales

Goal: Puede introducir el objetivo de pasos día por hacer

Acerca de: Le indica las políticas de privacidad.

COMO MOVERSE A TRAVÉS DE LAS PANTALLAS DEL RELOJ

A. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

Tres pantallas con cuatro iconos en cada una

1ª Pantalla: Pasos, Clima, Música, Deportes



2ª Pantalla: Centro de medidas corporales, Fotografía, Centro sueño, Buscar teléfono



3ª Pantalla: Alarma, Sedentarismo, Cronógrafo, Centro control



Vuelta a pantalla principal



B. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ABAJO

Una pantalla.



No molestar



Control de brillo de la pantalla

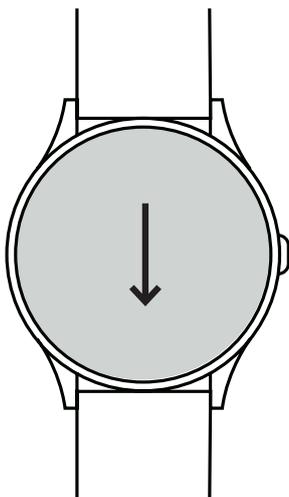


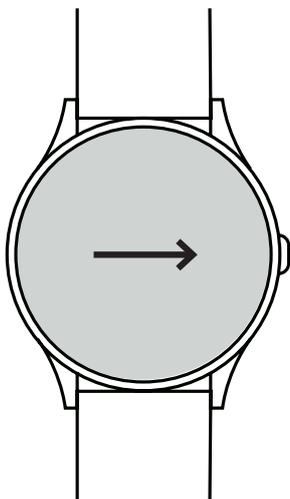
Indicador **carga batería**



Indicador **estado del bluetooth**

Vuelta a pantalla principal.





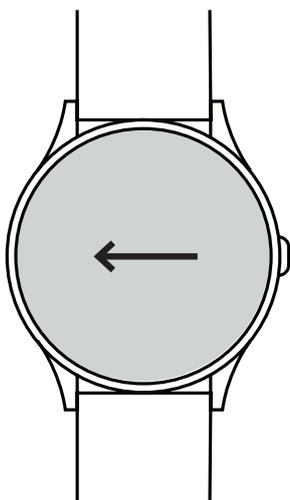
C. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA DERECHA



1ª Pantalla: Numero de Mensajes recibidos (hasta máximo 8)

D. DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA IZQUIERDA

Cinco pantallas con información.



1ª Pantalla: Información datos deportes



2ª Pantalla: Información datos de pasos y calorías / día.



3ª Pantalla: Información datos centro del sueño



4ª Pantalla: Información de las pulsaciones



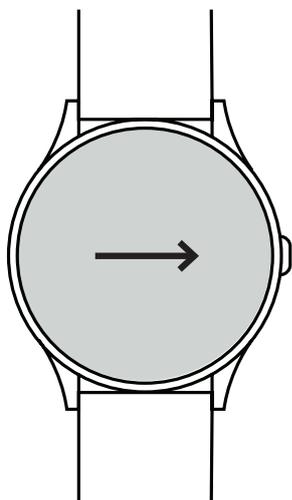
5ª Pantalla: Información alarmas

Deslizar a la derecha para vuelta a pantalla principal.

E. DESDE PANTALLA PRINCIPAL PRESIONAR

Selección de pantalla principal

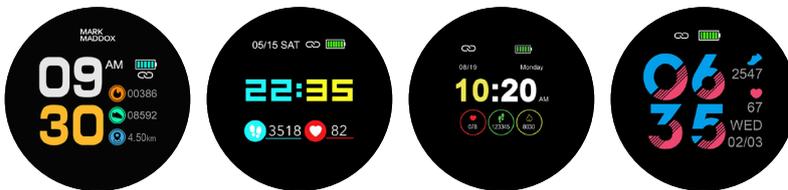
Carrusel de pantallas disponibles desde:



Pantallas reloj mujer · MS1000



Pantallas reloj hombre · HS1000



Pantallas reloj deporte · HS1001

1. Deslizar hacia la derecha hasta seleccionar la esfera deseada.
2. Presionar sobre la pantalla seleccionada

Desde la app se puede:

- Usar 4 pantallas más.
- Cambiar el fondo usando nuestras fotos.

A.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

1ª Pantalla: Pasos, Clima, Música, Deportes.



Presionar Pasos:

- Acceso al historial de pasos del día.
- Presionar de nuevo para ver histórico de datos.
- Deslizar a la derecha para salir.



Presionar Clima:

- Acceso al clima y temperatura máxima y mínima.
- Deslizar hacia la derecha para salir.



Presionar Música:

- Acceso a Activar – Parar y anterior y siguiente canción.
- La APP de música del teléfono debe estar previamente activada.
- Deslizar hacia la derecha para salir.



Presionar Deportes:

- Deslizar a izquierda para seleccionar el deporte.
- Presionar el deporte seleccionado para marcar objetivos.
- Deslizar hacia arriba – abajo para marcar el objetivo en base a calorías, tiempo, distancia, o libre.
- Presionar “start” para poner en marcha.
- Primera pantalla datos de: tiempo, pulsaciones, velocidad.
- Deslizar hacia arriba para 2ª pantalla.
- Segunda pantalla datos de: distancia, pasos, calorías.
- Deslizar hacia la derecha para parar e ir a la esfera de espera.
- Presionar triángulo para reanudar.
- Presionar cuadrado para parar prueba y guardar datos.
- Pantalla resumen: Presionar para ver resultados.

A.2 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

2ª Pantalla: Centro de medidas corporales, Fotografía, Centro sueño, Buscar teléfono.



Presionar símbolo corazón:

- Acceso a medición de ritmo cardíaco:
- Presiona para nueva medición.
 - Presiona de nuevo para ver los datos de las últimas mediciones.
 - Desliza hacia la derecha para salir.

Presión arterial:

- Presiona para la medición de presión sanguínea.
- Desliza hacia la derecha para salir.

Oxígeno en sangre:

- Presiona para la medición de oxígeno en sangre.
- Desliza hacia la derecha para salir.



Fotografía:

- (La app debe estar abierta).
- Se activa la cámara en el teléfono.
 - Presiona el icono de la pantalla para hacer la foto.
 - Desliza hacia la derecha para salir.



Centro de sueño:

- Presiona para acceder a los datos.
- Presiona de para acceder al historial.
- Desliza a la derecha para salir.



Localizador del teléfono:

- (La app debe estar abierta, el reloj conectado con la aplicación).
- Presionar y la alarma del teléfono se activa.
 - Desliza a la derecha para salir.

A.3 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ARRIBA

3ª Pantalla: Alarma, Sedentarismo, Cronógrafo, Centro control.



Alarma:

- Acceso a las alarmas seleccionadas desde la APP.
- Presiona sobre la alarma para activar – desactivar.
- Desliza a la derecha para salir.



Sedentarismo:

- Acceso a activar – desactivar aviso.
- Desliza a la derecha para salir.



Cronógrafo:

- Acceso al control del cronógrafo.
- Presionar  para poner en marcha.
- Parar apretando el  y reanudar apretando  de nuevo.
- Para volver a cero apretar círculo.
- Si paramos apretando  el contador sigue contando, pero se guarda el primer tiempo medido, que puede actualizarse apretando de nuevo .
- Para volver a cero apretar  + .
- Desliza a la derecha para salir.



Presionar Centro de Control:

-  Información sobre el software.
- Desliza a la derecha para salir.
-  Icono de apagado del reloj, presionar para desconectar el reloj.

B.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA ABAJO



No molestar:

- Cuando está iluminado el icono en azul indica que está activado.



Control de brillo:

- Presionar para incrementar o disminuir el brillo.



Indicador carga batería



Indicador estado del bluetooth

- Cuando esté iluminado el icono en azul indica que está conectado.

Desliza hacia arriba para volver a la pantalla principal.

C.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA DERECHA



Mensajes, deben estar activadas en la APP.

- Primera pantalla indica número de mensajes recibidos (los últimos 8).
- Presionar la pantalla para ver el remitente y las primeras palabras del mensaje.
- Presionar sobre el mensaje para abrir el mensaje.
- Deslice hacia la derecha para retroceder.
- Deslizar a la izquierda para salir.

D.1 DESDE PANTALLA PRINCIPAL DESLIZAR HACIA LA IZQUIERDA

Cinco pantallas con información.

Deslizar a la izquierda para pasar por las pantallas.



Información datos deportes.



Información datos del día: calorías y kilómetros.



Información datos centro del sueño. Te da la información del último día que has dormido con el reloj, horas totales, sueño medio y sueño profundo.



información de las pulsaciones. Aquí te toma las pulsaciones y te da un max y un min.



Información alarmas. Te aparece si has programado una alarma en la app.

Deslizar a la izquierda para ir a pantalla principal.



MARK MADDOX
SMART NOW



/MARKMADDOXWATCHES